

**WEIL IHRE
GESUNDHEIT
ZÄHLT**

UNS GEHT'S UM SIE

Inhalt

1, 2, 3, Erfolg	4
Das Generali Vitality Punktesystem	5
Jeder Schritt zählt	5
Schrittweise den Generali Vitality Punktestand erhöhen	6
Der Generali Vitality Status	6
Schritt 1: Bewusst machen	8
Online-Tests	8
Generali Vitality Gesundheitscheck	8
Vorsorgeuntersuchungen	10
Impfungen	11
Schritt 2: Aktiv leben	12
Die Generali Vitality Challenge	12
Die Apple Watch Activity	15
Garmin	17
Schritt 3: Belohnt werden	18
Prämien und Vorteile	18
Machen auch Sie Ihren ersten Schritt.	21
Rechtliche Hinweise	22

Wie fügt sich Generali Vitality in die Generali Gesundheitswelt ein?

Die Generali setzt verstärkt auf den präventiven Gedanken und die Kundenbindung.

In Österreich hilft die Generali Versicherung bereits mit einer Vielzahl von präventiven Maßnahmen nicht nur beim Gesundwerden, sondern auch beim Gesundbleiben. Zusätzlich zu den Angeboten der Gesundheitsvorsorge wie:

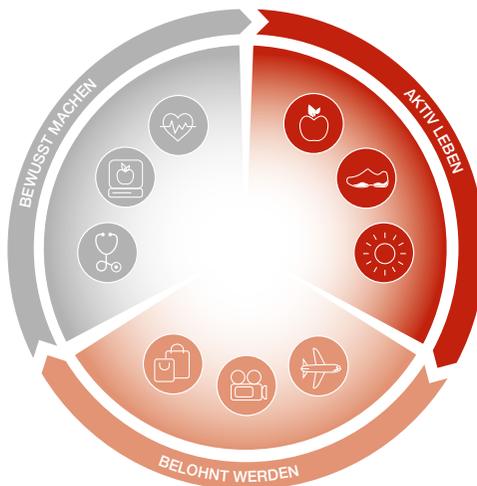
- Rundum gesund
- GesundheitsCoaching
- Generali Blog

gehen wir mit der Partnerschaft mit Generali Vitality einen weiteren Schritt bei der Vorsorge. Mit Generali Vitality setzen wir als Versicherung einen weiteren innovativen Schritt zur aktiven, nachhaltigen Partnerschaft mit unseren Kund_innen. Das zeichnet die Generali auf dem Versicherungsmarkt aus. Prävention von Krankheiten, mehr Bewegung und somit mehr Gesundheit sind uns wichtig. Generali Vitality vereint all diese Komponenten und motiviert zusätzlich mit vielen Prämien und Vorteilen von attraktiven Marken. Durch die Digitalisierung ist es möglich, dass wir mit Generali Vitality ein umfassendes Gesundheitsprogramm als App anbieten können. Das macht uns einzigartig!

1, 2, 3, Erfolg

Generali Vitality: Das Programm, das in 3 Schritten aufgebaut ist und Sie dabei Schritt für Schritt auf Ihrem Weg in ein gesünderes Leben begleitet und belohnt.

**Starten Sie noch heute – mit 3 einfachen Schritten:
Bewusst machen, Aktiv leben und Belohnt werden.**



An erster Stelle steht die Frage: Wie geht es Ihnen?

Mit Generali Vitality ermitteln Sie zu Beginn, in welchen Bereichen Ihre körperliche Verfassung bereits sehr gut ist und wo Sie sie noch verbessern können. Nur wenn Sie Ihre Gesundheit kennen, können Sie diese auch verbessern.



Wenn Sie sich im ersten Schritt ein Bild von Ihrem Gesundheitsstatus gemacht haben, können Sie jetzt aktiv werden:

Das Gesundheits- und Belohnungsprogramm Generali Vitality bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Lebensgewohnheiten schrittweise zu verändern. Damit Sie aktiv werden und es auch bleiben, erhalten Sie für die Zielerreichungen diverse Belohnungen – zum Beispiel im Rahmen der Generali Vitality Challenge.



Jeder Schritt zählt, denn jede Aktivität steigert nicht nur Ihr Wohlbefinden, sondern auch Ihren Generali Vitality Status.

Tolle Vergünstigungen von attraktiven Marken machen es Ihnen leichter, loszulegen, und motivieren Sie, dranzubleiben!

Das Generali Vitality Punktesystem

Das Generali Vitality Punktesystem ist erstens einfach, zweitens transparent und drittens jederzeit abrufbar.

Mit zahlreichen Aktivitäten können Sie wertvolle Vitality Punkte sammeln und somit Ihren Generali Vitality Status erhöhen.

Jeder Schritt zählt! Bei Generali Vitality ist das mehr als nur ein Motto.

Jeder Schritt in ein gesünderes Leben ist ein Fortschritt. Deshalb wird bei Generali Vitality jede Aktivität mit wertvollen Vitality Punkten belohnt – ganz unabhängig von Ihrem momentanen Fitnesslevel.

Damit Aktivitäten zum gewünschten Erfolg führen, müssen sie sich leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Deshalb gibt es auch unterschiedlichste Aktivitäten, mit denen Sie Vitality Punkte sammeln können:

Kategorie	Aktivität	Generali Vitality Punkte	Häufigkeit der Punktevergabe	Limit pro Mitgliedsjahr
Online-Tests	Generali Vitality Gesundheitstest	1.000	jährlich	3.000
	Generali Vitality Ernährungstest	1.000	jährlich	
	Generali Vitality Nicht-rauchererklärung	1.000	jährlich	
Vorsorge	Generali Vitality Gesundheitscheck	14.000 für die Durchführung der Gesundenuntersuchung und 500 pro Ergebnis innerhalb des gesunden Bereichs ¹	jährlich	16.000
	Vorsorgeuntersuchungen	1.000 pro durchgeführte Untersuchung	3 Mal jährlich	3.000
	Impfungen	1.000 pro durchgeführte Impfung	3 Mal jährlich	3.000
Bewegung und Sport	Upload Ihrer Daten via Fitness-Tracker oder App	50–150, abhängig von der Trainingsintensität, limitiert auf eine punkterelevante Aktivität pro Tag	täglich	30.000 Von den insgesamt 30.000 Punkten können maximal 25.000 Punkte durch Schritte gesammelt werden.

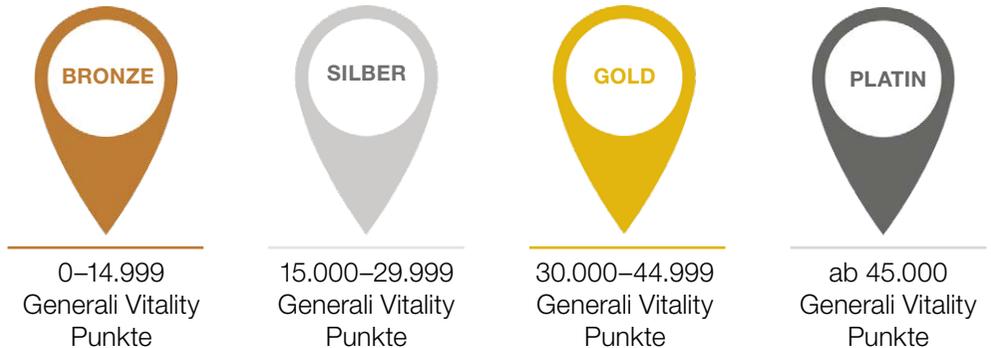
¹ Alle gesunden Bereiche sind auf Basis nationaler und internationaler Richtlinien definiert, z. B. denen der Weltgesundheitsorganisation oder des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. Im Rahmen der jährlichen Vorsorge- bzw. Gesundenuntersuchung der Krankenkasse, in einer Arztpraxis oder Apotheke.

Schritt für Schritt den Punktestand erhöhen

Je aktiver Sie sind, desto mehr Generali Vitality Punkte sammeln Sie. Und je mehr Vitality Punkte Sie gesammelt haben, desto höher ist Ihr Vitality Status und umso mehr profitieren Sie von den Prämien attraktiver Marken.

Der Generali Vitality Status

Sobald Sie mit Generali Vitality beginnen, fangen Sie im Bronze-Status an. Wenn Sie gesünder werden und Vitality Punkte sammeln, verbessert sich Ihr Vitality Status von Bronze über Silber zu Gold und schließlich Platin. Je höher Ihr Vitality Status, desto tollere Belohnungen warten auf Sie.



Mit jedem neuen Vitality Mitgliedsjahr wird der Punktestand auf null zurückgesetzt und Sie starten in ein neues Mitgliedsjahr. Generell gilt also: Generali Vitality Punkte werden nicht mit ins neue Mitgliedsjahr genommen.

Damit Sie aber motiviert bleiben, erhalten Sie die Belohnungen für Expedia.at und den Generali Vitality Versicherungsbonus vom Statusniveau aus dem Vorjahr, sofern dieser höher ist als Ihr aktueller Vitality Status.

Eine Ausnahme jedoch können Vitality Punkte für Vorsorgeuntersuchungen sein, die z. B. über zwei Jahre vergeben werden, weil die Untersuchungen auch nur alle zwei Jahre notwendig sind, wie z. B. eine Mammographie.

Der Vitality Status lässt sich jederzeit in der Generali Vitality App einsehen. Dort sehen Sie auch sofort, auf welche Prämien Sie bereits Anspruch haben.



Schritt 1: Bewusst machen

Erst einmal gemeinsam eine Grundlage schaffen:
Nur wer seine Gesundheit kennt, kann sie auch verbessern.

Online-Tests – die allerersten Schritte in ein gesünderes Leben

Der Generali Vitality Gesundheitstest

Der **Generali Vitality Gesundheitstest** gilt als der Einstieg in das Generali Vitality Programm. In etwa 15 Minuten fragt der Test Ihre wichtigsten Gesundheitswerte und Verhaltensweisen ab, so dass Sie schnell wissen, wie fit Sie sind. Zusätzlich erfahren Sie aufgrund Ihrer biometrischen Daten und Ihrer angegebenen Verhaltensweisen, wie hoch Ihr Generali Vitality Alter ist. Neben Angaben zum allgemeinen Lebenswandel werden einige wichtige Werte, wie Größe, Gewicht, Blutzucker und Blutdruck, benötigt, um direkt einen ersten Überblick über Ihren individuellen Gesundheitszustand zu bekommen.

Jeder Schritt zählt: Deshalb gibt es bereits hierfür die ersten **1.000 Vitality Punkte** und ein Feedback mit Empfehlungen und Anregungen, wie sich persönliche Gesundheitsrisiken und ggf. das Generali Vitality Alter senken lassen.

Nicht jeder hat alle Messwerte jederzeit zur Hand. Deshalb können Sie einfach „Mir nicht bekannt“ angeben und fortfahren. Alle wichtigen medizinischen Kennwerte können zu einem späteren Zeitpunkt nachgetragen werden.

Der Generali Vitality Ernährungstest

Der **Generali Vitality Ernährungstest** gibt Ihnen Auskunft darüber, wie gesund Sie sich ernähren, welche Nahrungsmittel sich positiv auf Ihre Gesundheit auswirken und welche Sie vielleicht meiden sollten oder etwas verringern könnten. Neben dieser individuellen Ernährungsempfehlung erhalten Sie auch noch **1.000 Vitality Punkte** für diesen Test.

Die Generali Vitality Nichtrauchererklärung

Sollten Sie innerhalb der letzten 6 Monate nicht geraucht haben, können Sie die **Nichtrauchererklärung** ausfüllen. Mit der Abgabe der Generali Vitality Nichtrauchererklärung erhalten Sie **1.000 Vitality Punkte** pro Mitgliedsjahr.

Vorsorge – Risiken vorzeitig erkennen

Der Generali Vitality Gesundheitscheck

Im Rahmen der jährlichen Vorsorge- bzw. Gesundenuntersuchung der Krankenkasse, in einer Arztpraxis oder Apotheke, kann der **Generali Vitality Gesundheitscheck** durchgeführt werden.

Für den Generali Vitality Gesundheitscheck erhalten Sie maximal **16.000 Vitality Punkte**. 14.000 Vitality Punkte nur durch das Hochladen des Nachweises in Ihrer Generali Vitality App. Um Ihre Gesundheit im Blick zu behalten und die vollen 16.000 Vitality Punkte zu holen, können Sie zusätzlich Ihre Werte in der Generali Vitality App angeben – das bleibt ganz Ihnen überlassen. Wichtig ist, dass Sie die kostenlose Gesundenuntersuchung in Anspruch nehmen und sich Ihres Gesundheitszustandes und etwaiger Risikofaktoren bewusst werden. Denn nur wer seine Gesundheit kennt, kann sie auch verbessern!

Mit dem **Gesundheitscheck** werden Ihre wichtigsten Kennwerte ermittelt:

- Body-Mass-Index
- Taillenumfang
- Blutdruck
- Gesamtcholesterin
- Blutzucker

Hinweis: Je nachdem, ob Ihr BMI oder Ihr Taillenumfang im gesunden Bereich liegt, erhalten Sie für einen der beiden Werte Vitality Punkte. Das heißt, liegt der BMI außerhalb des gesunden Bereichs ist das kein Problem. Wenn Ihr Taillenumfang im gesunden Bereich liegt, erhalten Sie dafür Vitality Punkte.

Die Referenzwerte im Rahmen des Generali Vitality Gesundheitschecks*:

Messwert	Gesunder Bereich
Body-Mass-Index	18,5–24,9
Taillenumfang	Maximal 80 cm für Frauen und maximal 94 cm für Männer
Blutdruck	Maximal 140/90 mmHg
Gesamtcholesterin	Unter 200 mg/dl
Blutzucker (nicht nüchtern)	Unter 140 mg/dl
Blutzucker (nüchtern)	Unter 100 mg/dl

* Alle gesunden Bereiche sind auf Basis nationaler und internationaler Richtlinien definiert, z. B. denen der Weltgesundheitsorganisation oder des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz.

Vorsorgeuntersuchungen

Regelmäßige **Vorsorgeuntersuchungen** sind unabdingbar für die eigene Gesundheit. So lassen sich mögliche Krankheiten und Risiken viel schneller erkennen und besser behandeln. Daher folgt Generali Vitality den Empfehlungen des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz sowie der Weltgesundheitsorganisation und belohnt die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen mit **1.000 Vitality Punkten** pro Untersuchung. Jedes Jahr können Sie bis zu **3.000 Vitality Punkte** für Vorsorgeuntersuchungen sammeln.

Für folgende Vorsorgeuntersuchungen erhalten Sie Generali Vitality Punkte:

Kennwert	Alter	Geschlecht	Generali Vitality Punkte
Brustkrebsvorsorge (Mammographie) ^{1,3}	≥ 45	Frauen	1.000
Brustkrebsvorsorge (Abtasten) ^{1,3}	≥ 18	Frauen	1.000
Darmkrebsvorsorge (Stuhltest) ²	≥ 18	Frauen und Männer	1.000
Darmkrebsvorsorge (Koloskopie) ^{2,4}	≥ 50	Frauen und Männer	1.000
Gebärmutterhalskrebsvorsorge (Pap-Test)	≥ 18	Frauen	1.000
Hautkrebsvorsorge ³	≥ 18	Frauen und Männer	1.000
Prostatakrebsvorsorge	≥ 45	Männer	1.000
Zahnvorsorge	≥ 18	Frauen und Männer	1.000

¹ In jedem Generali Vitality Mitgliedsjahr werden nur für eine der zwei möglichen Brustkrebsvorsorgeuntersuchungen Vitality Punkte gutgeschrieben.

² In jedem Generali Vitality Mitgliedsjahr werden nur für eine der zwei möglichen Darmkrebsvorsorgeuntersuchungen Vitality Punkte gutgeschrieben.

³ Die für die Durchführung dieser Vorsorgeuntersuchung ausgewiesene Punktzahl bekommen Sie sowohl im Vertragsjahr der Durchführung als auch im folgenden Vertragsjahr gutgeschrieben.

⁴ Die für die Durchführung dieser Vorsorgeuntersuchung ausgewiesene Punktzahl bekommen Sie sowohl im Vertragsjahr der Durchführung als auch in den folgenden 5 Vertragsjahren gutgeschrieben.

Impfungen

Impfungen spielen eine ganz entscheidende Rolle, um Infektionskrankheiten vorzubeugen bzw. das Risiko einer Erkrankung sogar auszuschließen: Generali Vitality belohnt deshalb regelmäßige Auffrischungen mit **1.000 Vitality Punkten** pro Impfung. Jedes Jahr können Sie sich so bis zu **3.000 Vitality Punkte** für Impfungen gutschreiben lassen.

Generali Vitality belohnt alle durchgeführten Schutzimpfungen, die ärztlich empfohlen werden. Diese Empfehlung hängt von individuellen Gegebenheiten ab, z. B. Ihrem Impfstatus und Beruf oder geplanten Reisen. Zu den Impfungen gehören u. a. COVID-19, Diphtherie, Tetanus, Hepatitis A, Grippe oder FSME.

Tip: Sie haben die Möglichkeit unter dem Bereich „Sonstige Impfungen“ auch andere Impfungen einzutragen, die Sie durchgeführt haben. Titer-Bestimmungen werden ebenfalls mit Vitality Punkten belohnt.

Kennwert	Geschlecht	Punktewertung	Generali Vitality Punkte
COVID-19	Frauen & Männer	Einmal im Jahr	1.000
Diphtherie	Frauen & Männer	Alle 10 Jahre	1.000
FSME	Frauen & Männer	Alle 5 Jahre	1.000
Grippe	Frauen & Männer	Einmal im Jahr	1.000
Hepatitis-B	Frauen & Männer	Einmalig	1.000
HPV	Frauen	Einmalig	1.000
Keuchhusten	Frauen & Männer	Alle 10 Jahre	1.000
Kinderlähmung/Polio	Frauen & Männer	Alle 5 Jahre	1.000
Masern	Frauen & Männer	Einmalig	1.000
Pneumokokken	Frauen & Männer	Einmalig ab dem 61. Lebensjahr	1.000
Röteln	Frauen & Männer	Einmalig	1.000
Tetanus/ Wundstarrkrampf	Frauen & Männer	Alle 5 Jahre	1.000

Schritt 2: Aktiv leben

Sich Ziele zu setzen, schafft jeder. Sie auch zu erreichen, nicht. Wir helfen Ihnen dabei, am Ball zu bleiben. Mit einem vielfältigen Programm und motivierenden Features.

Erfassen Sie einfach Ihre Trainingseinheiten mit einem Fitness-Tracker oder einer Fitness-App, um uns z. B. die Anzahl gelaufener Schritte oder auch die Angabe der verbrannten Kalorien zu übermitteln.

Ob bei der Liebessportart, während des Wocheneinkaufs oder auf dem Weg zur Arbeit – jeder Schritt zählt und die Möglichkeiten, Vitality Punkte zu sammeln, sind vielfältig und individuell:

	Schritte pro Tag	Generali Vitality Punkte
Tägliches Gehen	7.500–9.999	50
	10.000–14.999	100
	≥ 15.000	150

Art	Bewertungskriterien	Generali Vitality Punkte
Herzfrequenz	20 Min. Aktivität mit durchschnittlich 60 % der für Ihr Alter maximalen Herzfrequenz	50
	20 Min. Aktivität mit durchschnittlich 70 % der für Ihr Alter maximalen Herzfrequenz	100
	30 Min. Aktivität mit durchschnittlich 60 % der für Ihr Alter maximalen Herzfrequenz	100
	30 Min. Aktivität mit durchschnittlich 70 % der für Ihr Alter maximalen Herzfrequenz	150
	60 Min. Aktivität mit durchschnittlich 60 % der für Ihr Alter maximalen Herzfrequenz	150
Kalorienverbrauch	20 Min. Aktivität mit einem durchschnittlichen Kalorienverbrauch von 400 Kalorien pro Std.	50
	20 Min. Aktivität mit einem durchschnittlichen Kalorienverbrauch von 700 Kalorien pro Std.	100
	30 Min. Aktivität mit einem durchschnittlichen Kalorienverbrauch von 400 Kalorien pro Std.	100
	30 Min. Aktivität mit einem durchschnittlichen Kalorienverbrauch von 700 Kalorien pro Std.	150
	60 Min. Aktivität mit einem durchschnittlichen Kalorienverbrauch von 400 Kalorien pro Std.	150

Ergänzende Hinweise:

So berechnen Sie die erforderliche Herzfrequenz: Bestimmen Sie zunächst Ihren Maximalpuls, indem Sie Ihr Alter von 220 abziehen. Wenn Sie also 30 Jahre alt sind, beträgt Ihr Maximalpuls $220 - 30 = 190$ Schläge pro Minute.

Multiplizieren Sie den Maximalpuls anschließend mit 60 % oder 70 %, um den erforderlichen Puls zu berechnen. Mit 30 Jahren liegt Ihr Zielpuls also bei 114 (60 % x 190) bzw. 133 (70 % x 190) Schlägen pro Minute.

Fitness-Tracker und Apps verbinden

Erfassen Sie einfach Ihre Trainingseinheiten mit einem Fitness-Tracker oder einer Fitness-App, um uns z. B. die Anzahl gelaufener Schritte oder auch die Angabe der verbrannten Kalorien zu übermitteln.

Folgende Fitness-Tracker und Fitness-Apps können derzeit mit Generali Vitality verbunden werden:

- Garmin
- Polar
- Fitbit
- Strava
- Suunto
- Withings
- Health App von Apple
- Samsung Health App

Die Generali Vitality Challenge

Die Generali Vitality Challenge besteht aus Wochenzielen, die wir Ihnen anhand Ihres Bewegungsverhaltens vorgeben. Dabei starten Sie in der ersten Woche mit 400 Punkten. Je nachdem, ob Sie Ihr wöchentliches Ziel erreichen, wird das Ziel für die nächste Woche schwerer oder leichter.

Starten Sie gleich durch und aktivieren Sie die Wochenziele, indem Sie die Kachel „Generali Vitality Challenge“ in der Generali Vitality App anklicken. Ab dem nächsten Montag nach Aktivierung der Vitality Challenge erhalten Sie Ihr erstes wöchentliches Bewegungsziel.

Als Motivation zum Dranbleiben erhalten Sie bei jeder Zielerfüllung kleine Belohnungen. Wenn Sie Ihr individuelles Wochenziel erreicht haben, können Sie das Generali Vitality Rad in der Generali Vitality App drehen. Dabei belohnen wir Sie mit tollen Vergünstigungen – wie zum Beispiel mit einem 5 oder 10 Euro Amazon.de Gutschein*, einer 20 Euro adidas Geschenkkarte, einer 5 Euro IKEA Geschenkkarte, einem 5 Euro Zalando Gutschein oder mit weiteren 200 Vitality Punkten.

Die Gutscheine sind innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums zu aktivieren, um einen Gutscheincode zu generieren. Alle weiteren Informationen finden Sie direkt in unserer Generali Vitality App in der Rubrik Generali Vitality Challenge unter „Mehr erfahren“.

Hinweis: Die Aktivitätsdaten können nach Ablauf der Woche bis zum darauffolgenden Samstag synchronisiert werden. Eine Woche dauert von Montag 00:00 Uhr bis Sonntag 23:59 Uhr.



* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf: amazon.de/gc-legal.

Gutschein in eine Spende verwandeln



Falls Sie den gewonnenen Gutschein aus der Generali Vitality Challenge nicht verwenden möchten, haben Sie die Möglichkeit, diesen in eine Spende zu verwandeln. Jeder Gutschein hilft uns, benachteiligte Familien zu unterstützen! Die Generali Versicherung AG wird an The Human Safety Net spenden.

The Human Safety Net (THSN) ist eine weltweite Initiative der Generali. Ziel ist es, benachteiligte Menschen zu fördern und zu unterstützen.

So geht's:

Wenn Sie im Rahmen der Generali Vitality Challenge einen Gutschein gewonnen haben, öffnet sich nach der Drehung am Rad ein Fenster. Hier können Sie den Button „Gutschein in eine Spende verwandeln“ anklicken. Es öffnet sich ein neues Fenster, in dem Sie Ihre Entscheidung bestätigen müssen. Falls Sie wirklich auf den Gutschein für einen guten Zweck verzichten möchten, klicken Sie bitte auf den Button „Ja, ich helfe gerne“. Dadurch haben Sie erfolgreich eine Spende der Generali Versicherung an The Human Safety Net ermöglicht.

Wichtiger Hinweis:

Dies stellt keine für Sie steuerlich absetzbare Spende dar.

Die Apple Watch Activity

 **WATCH**
SERIES 9



Mit Generali Vitality genießen Sie nicht nur ein gesünderes Lebensgefühl – wenn Sie besonders aktiv sind, können Sie sich auch bis zu 240 Euro Cashback für eine neue Apple Watch¹ sichern.

So macht Bewegung Spaß.

Was Sie für den Cashback tun müssen? Aktiv sein und sich regelmäßig bewegen! Je mehr Generali Vitality Punkte in der Kategorie Bewegung und Sport jeden Monat auf Ihrem Generali Vitality Punktekonto landen, desto mehr Cashback sammeln Sie. So können Sie bis zu **240 Euro Cashback innerhalb von 24 Monaten** für eine Apple Watch erhalten.

Um die Apple Watch Activity zu starten, steigen Sie in die Generali Vitality App ein und klicken auf die Kachel „Apple Watch Activity“. Von dort aus greifen Sie auf den Apple Store zu, in welchem Sie sich eine Apple Watch Ihrer Wahl kaufen können. Sobald Ihre Apple Watch geliefert wurde, verbinden Sie diese bitte mit der Generali Vitality App. Dafür wählen Sie auf der Startseite der App im blauen Bereich „Aktiv leben“ – „Fitness-Tracker und Apps verwalten“ – „Health App“ und folgen den Anweisungen.

Bitte beachten Sie, dass der Cashback-Zyklus immer am Monatsersten startet, d. h., ab diesem Zeitpunkt können Sie Generali Vitality Punkte für die Apple Watch Activity sammeln. Das genaue Startdatum sehen Sie direkt in der Generali Vitality App.

Der erworbene Cashback wird Ihnen spätestens 7 Tage nach Ende des Monats in der Generali Vitality App oder im Login-Bereich unserer Webseite in der Rubrik Cashback angezeigt. Sie können sich den erworbenen Cashback mittels Banküberweisung auszahlen lassen.

Hinweis: Wenn Sie die Apple Watch nicht über die Generali Vitality App gekauft haben, können Sie damit natürlich trotzdem Generali Vitality Punkte sammeln. Sie werden jedoch keinen Cashback für die Apple Watch erhalten.

Stufe 1 0 bis 999 Punkte 0 Euro Cashback	Stufe 2 1.000 bis 1.999 Punkte 2,50 Euro Cashback	Stufe 3 2.000 bis 2.999 Punkte 5 Euro Cashback	Stufe 4 Ab 3.000 Punkte 10 Euro Cashback
--	---	--	--

¹ Die Apple Watch Ultra 2, Apple Watch Series 9 und Apple Watch SE erfordern ein iPhone Xs oder neuer mit iOS 17 oder neuer.

Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Weitere Informationen gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Die Verbindung kann abhängig von der Netzwerk-Verfügbarkeit variieren. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter und Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular. Zusätzliche Anleitungen zum Einrichten findet man unter support.apple.com/de-de/HT207578.

Apple Watch ist eine eingetragene Marke von Apple Inc., USA. Apple ist weder beteiligt noch Sponsor dieser Aktion.

Unterstützend für ein aktives Leben

GARMIN®

Garmin® bietet eine Vielzahl von Wearables für jeden Bedarf und Lifestyle, um Ihre täglichen Aktivitäten jederzeit im Auge zu behalten. Kaufen Sie Ihr Garmin-Produkt im Garmin-Online-Shop, den Sie über die Generali Vitality App bzw. über das Belohnungsportal erreichen, und freuen Sie sich auf bis zu **40 % auf ausgewählte Wearables und Fahrradcomputer von Garmin**. Diese Vergünstigung gilt für ausgewählte Produkte im Garmin-Online-Shop, **maximal für ein Wearable pro Mitgliedsjahr**. Beim Kauf von Garmin-Produkten im Einzelhandel oder in einem anderen Online-Shop erhalten Sie diese Vergünstigung nicht. Für den Upload Ihrer mit dem Garmin-Gerät aufgezeichneten Trainingseinheiten erhalten Sie wertvolle Vitality Punkte in der Kategorie Bewegung und Sport.

Schritt 3: Belohnt werden

Es gibt keine größere Belohnung als ein gesünderes Lebensgefühl. Aber unsere attraktiven Vergünstigungen bieten weitere gute Gründe, aktiv zu werden und es auch zu bleiben.

Prämien und Vorteile für Ihr gesundes Leben

Leben Sie gesundheitsbewusster und aktiver, um nicht nur von einer besseren Gesundheit, sondern auch von vielen Generali Vitality Punkten zu profitieren. Als Belohnung erhalten Sie Prämien, die vom Generali Vitality Status abhängig sind. Diese motivieren Sie dabei, die eigene Komfortzone zu verlassen.

 **Expedia.at** Planen Sie Ihre nächste Reise oder Ihren nächsten Urlaub? Ob Ostsee oder Mittelmeer, Berlin oder Barcelona: Als Generali Vitality Mitglied erhalten Sie, abhängig von Ihrem Status, bis zu 40 % Cashback auf Ihre Buchung bei Expedia.at – bis zu einem Reisepreis von 1.000 Euro pro Mitgliedsjahr. Dieser Cashback gilt für alle Reisebuchungen, außer für Bahntickets, Soloflughbuchungen und Kreuzfahrten.

Status Bronze: **10 %** Cashback bis zu einem Limit von 1.000 Euro pro Mitgliedsjahr

Status Silber: **15 %** Cashback bis zu einem Limit von 1.000 Euro pro Mitgliedsjahr

Status Gold: **20 %** Cashback bis zu einem Limit von 1.000 Euro pro Mitgliedsjahr

Status Platin: **40 %** Cashback bis zu einem Limit von 1.000 Euro pro Mitgliedsjahr

 **Amazon.de** ist der weltweit größte Online-Versandhändler und bietet eine außerordentlich große Auswahl an Büchern, Elektronik, Musik, Filmen, Software, Kleidung, Spielzeug und vielem mehr. Bei Generali Vitality erhalten Sie Amazon.de Gutscheine*, mit denen Sie nach Herzenslust shoppen können. Die Höhe des Amazon.de Gutscheins* richtet sich nach Ihrem aktiven Generali Vitality Status. Mit jedem Wechsel in einen höheren Status erhalten Sie einen weiteren Amazon.de Gutschein*. Freuen Sie sich auf Amazon.de Gutscheine* im Gesamtwert von 60 Euro pro Mitgliedsjahr.

Die Amazon.de Gutscheine* können innerhalb von 12 Monaten nach Statuswechsel aktiviert werden.

Status Silber: **10 Euro** Amazon.de Gutschein*

Status Gold: **20 Euro** Amazon.de Gutschein*

Status Platin: **30 Euro** Amazon.de Gutschein*

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf: amazon.de/gc-legal.



adidas – Sportbekleidung vom Premiumhersteller. adidas, der größte Sportartikelhersteller Europas, bietet Ihnen eine breitgefächerte Produktpalette. Mit jedem Statuswechsel, den Sie durch Aktivitäten im laufenden Mitgliedsjahr erreichen, erhalten Sie eine weitere adidas Geschenkkarte.

Status Silber: **10 Euro** adidas Geschenkkarte

Status Gold: **20 Euro** adidas Geschenkkarte

Status Platin: **30 Euro** adidas Geschenkkarte

Die adidas Geschenkkarten können innerhalb von 12 Monaten nach Statuswechsel aktiviert werden.



Die Generali Versicherung AG ist eines der führenden Versicherungsunternehmen Österreichs und legt auf innovative Produkte und Kundenservice besonders großen Wert. Daher bietet die Generali für jede Lebenssituation ein maßgeschneidertes Angebot. Als Generali Vitality Mitglied bekommen Sie als Privatkund_in der Generali Versicherung AG, abhängig von Ihrem Generali Vitality Status, bis zu 200 Euro einmalig auf die Jahresprämie Ihres neuen Versicherungsvertrags gutgeschrieben. Der Generali Vitality Versicherungsbonus beträgt im Status Bronze **75 Euro**, im Silber Status **100 Euro**, im Gold Status **125 Euro** und im Platin Status **200 Euro** pro Mitgliedsjahr. Diesen können Sie einmalig pro Mitgliedsjahr in Anspruch nehmen. Eine Aufteilung auf mehrere Versicherungsverträge ist nicht möglich. Wenn der Generali Vitality Versicherungsbonus innerhalb eines Mitgliedsjahres nicht aufgebraucht wird, kann der verbleibende Restbetrag nicht in das nächste Mitgliedsjahr mitgenommen werden und verfällt.

Machen auch Sie Ihren ersten Schritt.

Starten Sie mit Generali Vitality in ein gesünderes Leben.

Die ersten Schritte mit Generali Vitality

Ein paar Werkzeuge nach der Antragstellung erhalten Sie eine **Bestätigungs-E-Mail** mit Ihrer Mitgliedschaftsbestätigung und Beitragsrechnung. Und jetzt kann es auch schon losgehen!

Laden Sie sich die **Generali Vitality App** auf Ihr Smartphone. Die Generali Vitality App kann aus dem App Store oder dem Google Play Store heruntergeladen werden. Starten Sie die Generali Vitality App und melden Sie sich mit den Zugangsdaten vom Generali Kundenportal an. Ab sofort können Sie in ein gesünderes Leben starten und alle Funktionen von Generali Vitality nutzen.

Neben der Generali Vitality App gibt es auch das **Generali Vitality Belohnungsportal**, das über den Browser aufgerufen werden kann. Das Belohnungsportal muss über das Generali Kundenportal (<https://kundenportal.generali.at/>) geöffnet werden. Für Generali Vitality Mitglieder steht im Generali Kundenportal ein eigener Vitality Bereich zur Verfügung, den Sie auswählen können. Beim Klick auf das Generali Vitality Logo öffnet sich das Vitality Belohnungsportal in einem neuen Browserfenster und Sie werden automatisch angemeldet. Sie befinden sich nun im Login Bereich des Vitality Belohnungsportals, wo Sie die Belohnungen, Daten und FAQs finden. Außerdem können Sie hier direkt unseren Kundenservice kontaktieren.



Rechtliche Hinweise

Generali Vitality können Sie in Österreich ohne Verbindung mit einem Versicherungsprodukt abschließen.

Das Mindestalter zum Abschluss von Generali Vitality beträgt 18 Jahre.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Marken finden Sie in Ihrer Generali Vitality App unter „Ihre Belohnungen“ oder im Generali Vitality Belohnungsportal.

Die Angaben in diesem Dokument dienen lediglich dazu, Ihnen einen ersten Einblick in das Generali Vitality Programm zu geben.

Bei Ihrer Antragsstellung haben Sie ein E-Mail erhalten. In diesem E-Mail finden Sie die Teilnahmebedingungen zum Generali Vitality Programm.

Diese sind rechtlich verbindlich und vertragsrelevant.

Die Angaben zu Prämien und Vergünstigungen in diesem Dokument dienen lediglich Ihrer Orientierung. Inhalt, Abruf und Abwicklung der Vergünstigungen und Prämien unterliegen den jeweiligen Bedingungen der Marken.

Wir übernehmen keine Gewähr für die Verfügbarkeit eines bestimmten Nachlasses oder einer bestimmten Prämie einer Marke.

Bei Generali Vitality steht die Datensicherheit an erster Stelle.

Mit Generali Vitality möchten wir Ihnen den Weg in ein gesünderes Leben leichter machen. Die Generali Versicherung AG erhält keinen Einblick in Ihre Trainings- oder Gesundheitsdaten. Vielmehr bekommt die Generali Versicherung AG lediglich Ihre Kontaktdaten, Ihre Generali Vitality Mitgliedsnummer, den Generali Vitality Vertragsstatus, Ihren Generali Vitality Status (Bronze, Silber, Gold, Platin) und den Jahrestag Ihrer Generali Vitality Mitgliedschaft mitgeteilt.

Notizen

Notizen

Generali Engagement Solutions GmbH

Adenauerring 9, 81737 München/Deutschland

Geschäftsführer_innen: Carloaugusto Mironici, Peter Stockhammer, Mariella Niederkofler, Kathrin Schwidder

Handelsregister: Amtsgericht München HRB 223259

USt-IdNr.: DE 815 591 483

E-Mail: service@generalivitality.at

Telefon: 0800 205 305

Herstellerin: Generali Versicherung AG, 1010 Wien, Landskronngasse 1-3

Herstellungsort: Wien

Generali Vitality ist ein Produkt der Generali Engagement Solutions GmbH und in Österreich exklusiv bei der Generali Versicherung AG erhältlich.