

GUIDE DES AVANTAGES



Document non-contractuel à caractère publicitaire.
Ces informations sont données à titre purement
indicatif. Elles ne se substituent pas aux conditions
générales d'utilisation auxquelles il convient de se reporter pour
connaître le détail de la prestation.

Generali Vitality GmbH - Société de droit allemand
Adenauerring 9 - 81737 München / Deutschland
Gérants : Simon Guest, Peter Stockhammer, Vincenzo Reina
Registre du commerce : Tribunal d'instance de Munich - HRB 223259
Numéro de TVA : DE 815 591 483



VT0041GUDV1 - Mai 2020 - Photos : Shutterstock





LE PROGRAMME GENERALI VITALITY

- Generali Vitality, le programme qui récompense vos efforts 4
- Comment entrer dans le programme ? 5
- Les 3 piliers de votre programme 6
- Le système de points et statuts 6
- Comment fonctionne le programme ? 7

SE CONNAÎTRE

- Les questionnaires 8
- Les examens préventifs 9

S'AMÉLIORER

- Le défi de la semaine 10
- Garmin 14
- Le challenge Apple Watch® 16

PROFITER

- Amazon.fr 18
- Expedia.fr 20

LE GUIDE DES POINTS GENERALI VITALITY

- Se connaître 23
- S'améliorer 25

LE PROGRAMME GENERALI VITALITY

GENERALI VITALITY, LE PROGRAMME QUI RÉCOMPENSE VOS EFFORTS

Agir pour son bien-être est primordial mais peut parfois ressembler au parcours du combattant.

Par où dois-je commencer ?

Comment être sûr de faire les bons choix ?

Comment garder la motivation pour poursuivre les efforts ?

Avec toutes ces interrogations, un sentiment de découragement peut parfois naître.

Pour y faire face, le programme Generali Vitality vous propose un accompagnement innovant pour gagner en bien-être avec des défis hebdomadaires et de nombreux challenges récompensés par des partenaires de renom.

À chaque palier franchi dans le programme, **les récompenses proposées deviennent de plus en plus avantageuses.**

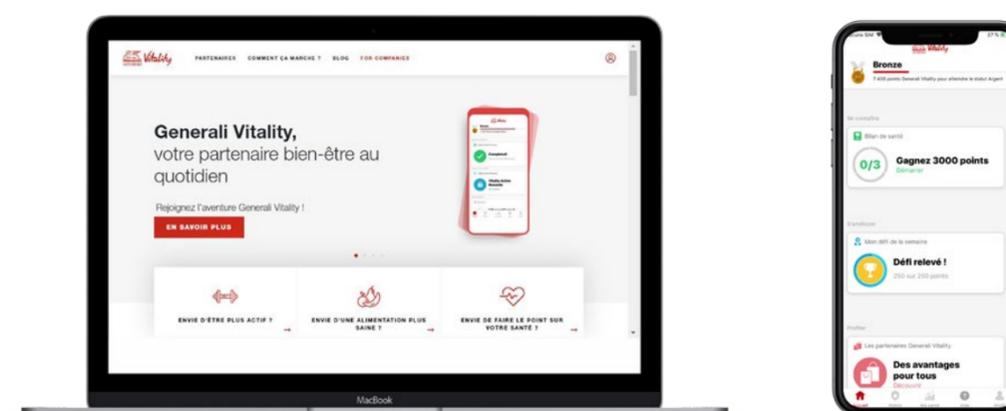
Ces récompenses vous permettent de vous fixer des objectifs et de profiter encore plus de vos bonnes résolutions.



COMMENT ENTRER DANS LE PROGRAMME ?

VOUS SOUHAITEZ PROFITER D'UN ACCOMPAGNEMENT « BIEN-ÊTRE » CLÉ EN MAIN ? C'EST FACILE !

Entrez dans le programme Generali Vitality en l'activant depuis www.monespace.generali.fr. Vous pourrez ensuite télécharger l'application mobile*. Vos identifiants sont les mêmes que ceux des espaces client Generali.



* Disponible sur Google Play et Apple Store.

Les informations et conseils dispensés dans le cadre du programme Generali Vitality ne se substituent en aucun cas à l'avis d'un professionnel de santé. Il s'agit d'informations à caractère général. Nous ne pourrions être tenus responsables des conclusions que vous pourriez tirer de ces contenus.

Si vous suivez actuellement un traitement médical, vous ne devez en aucun cas l'interrompre sur la base des informations fournies dans le cadre du programme avant d'avoir préalablement consulté votre médecin. **N'utilisez pas les informations et conseils dispensés pour établir vous-même un diagnostic ou commencer un traitement médical.**



VOUS NE SEREZ JAMAIS SEUL !

Generali Vitality vous accompagne pas à pas en vous adressant tout au long de votre parcours des messages d'encouragement personnalisés.

LES 3 PILIERS DE VOTRE PROGRAMME

Le programme Generali Vitality vous propose des parcours personnalisés pour adopter progressivement des habitudes de vie plus saines.

SE CONNAÎTRE



Grâce à des questionnaires en ligne, évaluez votre mode de vie pour **déterminer votre âge Generali Vitality et recevoir des objectifs personnalisés.**

S'AMÉLIORER



Suivez les recommandations du programme pour **atteindre vos objectifs et cumuler des points.**

PROFITER



Plus vous gagnez de points, plus votre **statut est élevé** et plus les **récompenses** sont **intéressantes.**

LE SYSTEME DE POINTS ET STATUTS

Chaque action de votre part (compléter un questionnaire, réaliser une activité physique...) vous permet de gagner des points. Le cumul des points est nécessaire pour franchir le statut supérieur. Chaque statut permet de bénéficier de récompenses de plus en plus intéressantes auprès de nos partenaires. Vos points sont consultables à tout moment sur le site www.generalivitality.com/fr et sur l'application mobile Generali Vitality.

Au démarrage du programme, vous débutez avec le statut Bronze. En gagnant des points, vous pouvez passer progressivement au statut Argent, puis Or pour atteindre le statut Platine.



*Vous pouvez consulter le détail des points en page 22 de ce guide.

RÈGLE À RETENIR : LES POINTS ONT UNE DURÉE DE VALIDITÉ D'UN AN, SAUF EXCEPTION*.

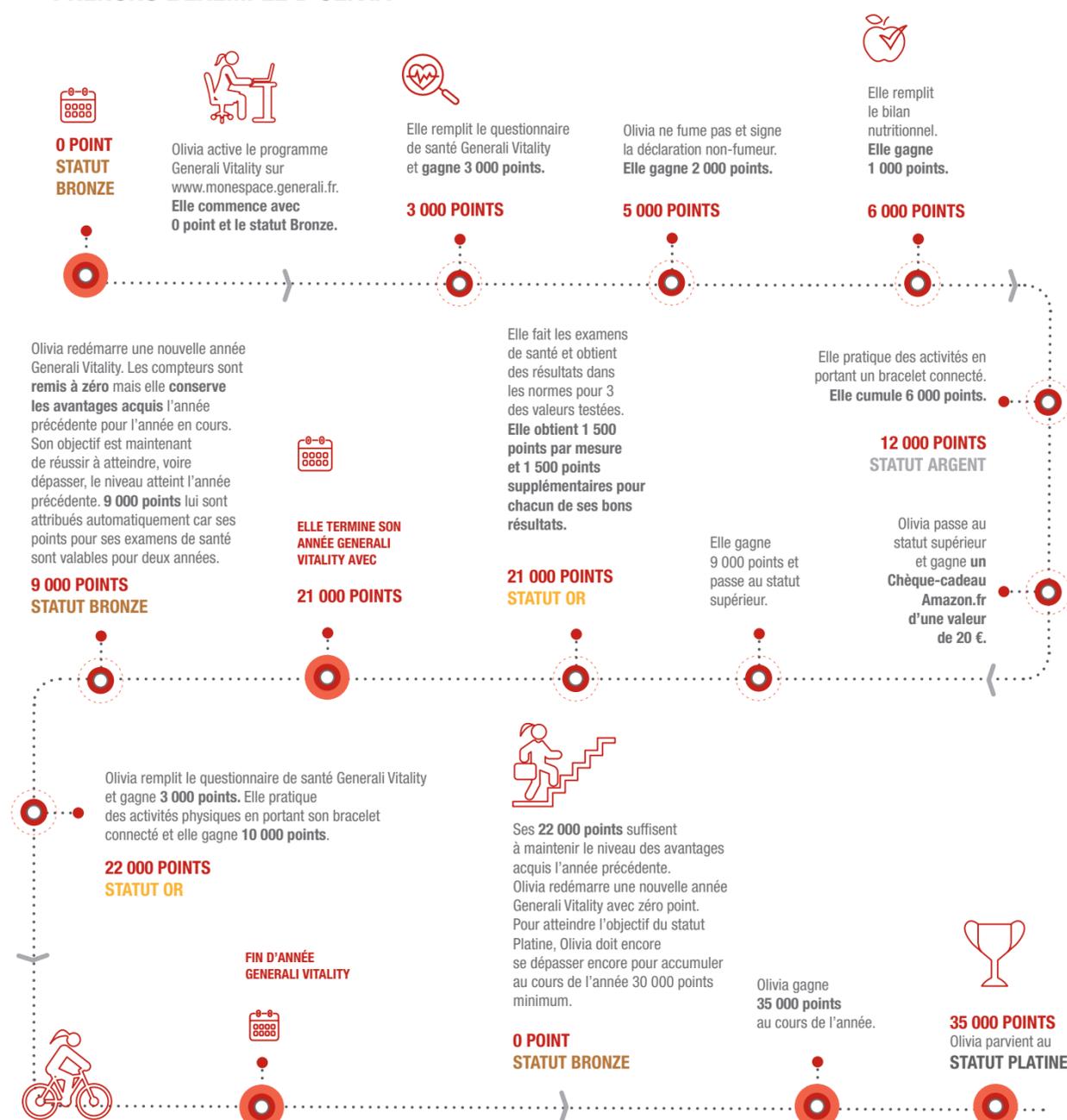
Chaque nouvelle année Generali Vitality commence avec le statut Bronze. Les avantages du dernier statut atteint l'année précédente restent en vigueur durant un an.

COMMENT FONCTIONNE LE PROGRAMME ?

Une année Generali Vitality dure 12 mois : elle commence à partir de la date à laquelle vous activez le programme Generali Vitality sur www.monespace.generalif.fr.

Elle est reconduite chaque année en prenant pour référence la date à laquelle vous avez activé le programme Generali Vitality sur www.monespace.generalif.fr. Les avantages acquis grâce au statut atteint l'année précédente sont reportés sur la nouvelle année Generali Vitality, mais votre compteur de points est remis à zéro et votre statut redevient Bronze.

PRENONS L'EXEMPLE D'OLIVIA



SE CONNAÎTRE

Connaître son état de santé est une étape essentielle pour l'améliorer.

Pour cela, vous pouvez compléter les questionnaires Generali Vitality disponibles sur l'application mobile Generali Vitality.

LES QUESTIONNAIRES

LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Les 3 sections du questionnaire de santé vous aident à évaluer votre état général et à calculer votre âge Generali Vitality.

Lorsque vous aurez complété le questionnaire, vous recevrez :

- une évaluation de vos résultats avec des recommandations pour améliorer votre bien-être ;
- votre âge Generali Vitality (voir définition page 22) ;
- **3 000 points** (valable une fois par année Generali Vitality).

LE BILAN NUTRITIONNEL

Une alimentation équilibrée est primordiale pour être en bonne santé.

Ce questionnaire évalue vos habitudes alimentaires et vous indique les éventuels axes d'amélioration.

Dès qu'il sera complété, vous recevrez une synthèse des résultats avec des recommandations personnalisées. Pour avoir un aperçu de votre évolution, il est recommandé de le compléter régulièrement. Quel que soit le nombre de fois où vous le complétez dans l'année Generali Vitality, vous gagnez **1 000 points maximum par année** Generali Vitality.

LES EXAMENS PRÉVENTIFS

Réalisez des examens complémentaires pour gagner encore plus de points !

1. EXAMENS DE SANTÉ

Ils sont essentiels afin de prévenir les maladies cardiovasculaires et chroniques.



Tension artérielle
1 500 points
(jusqu'à 12 000 points/année Generali Vitality).



Taux de cholestérol
1 500 points
(jusqu'à 12 000 points/année Generali Vitality).



Gestion du poids
1 500 points
(jusqu'à 12 000 points/année Generali Vitality).



Glycémie
1 500 points
(jusqu'à 12 000 points/année Generali Vitality).



Tour de taille
1 500 points
(jusqu'à 12 000 points/année Generali Vitality).

Le contrôle de chacune des données de santé ci-dessus vous rapporte **1 500 points**. Si les résultats sont dans les normes*, vous gagnez **1 500 points supplémentaires**.

2. DÉPISTAGE

Le dépistage contribue à détecter des maladies à un stade précoce et, par conséquent, il augmente les chances de guérison. Le ministère de la Santé recommande plusieurs dépistages selon l'âge et le sexe.



Examen bucco-dentaire
1 000 points
pour chaque dans la limite de 2 000 points par année Generali Vitality.



Dépistage du cancer colorectal (test des selles, coloscopie)
1 000 points
pour chaque dans la limite de 2 000 points par année Generali Vitality.



Dépistage du cancer du col de l'utérus (test pap*)
1 000 points
pour chaque dans la limite de 2 000 points par année Generali Vitality.



Dépistage du cancer du sein (mammographie)
1 000 points
pour chaque dans la limite de 2 000 points par année Generali Vitality.

Réaliser ces examens permet de cumuler **1 000 points** pour chaque dans la limite de **2 000 points**, soit deux dépistages par année Generali Vitality.

3. VACCINATIONS

Les vaccins contribuent à réduire ou à éviter complètement le risque de certaines maladies, en particulier les maladies infectieuses. En général, les vaccins sont administrés dès la petite enfance et doivent être renouvelés plusieurs fois par la suite.



Generali Vitality vous permet de gagner **1 000 points** si vous effectuez les vaccins suivants :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite (DT-polio) ;
- grippe ;
- hépatite B.

Chaque année Generali Vitality, vous pouvez cumuler des points pour deux vaccins maximum (soit **2 000 points** au total). Demandez à votre professionnel de santé de vérifier si vous êtes à jour dans vos vaccins et renouvelez-les le cas échéant.

À noter, les points pour le vaccin DT-polio et le vaccin hépatite B sont attribués uniquement pour l'année Generali Vitality en cours et ne sont valables qu'une fois pour toute la durée du programme.

*Se référer à la page 22 pour définition des normes.

**Test pour dépister le virus du papillome humain, appelé également cytologie vaginale.

COMMENT OBTENIR VOS POINTS POUR LES 3 TYPES D'EXAMENS PRÉVENTIFS GENERALI VITALITY ?

- Téléchargez le justificatif des examens préventifs Generali Vitality disponible sur le site et sur l'application mobile Generali Vitality.
- Faites-le remplir et signer par un professionnel de santé.
- Saisissez vos résultats en ligne et joignez un scan du justificatif.

S'AMÉLIORER

Se fixer des objectifs c'est franchir plus régulièrement des étapes dans son programme Generali Vitality et obtenir des récompenses plus souvent.

Donc, idéal pour éviter les « baisses de régime » et poursuivre ses efforts.

FORT DE CE CONSTAT, GENERALI VITALITY A CRÉÉ LE DÉFI DE LA SEMAINE !

QU'EST-CE QUE LE DÉFI DE LA SEMAINE ?

- Une nouvelle mécanique.
- De nouveaux partenaires.
- Des objectifs personnalisés.

► **POUR PLUS DE RÉCOMPENSES À LA CLÉ.**

COMMENT ÇA MARCHE ?

Chaque semaine, accomplissez l'objectif proposé.

1

Activez le défi de la semaine dans votre application Generali Vitality.

2

3

Faites tourner la roue des récompenses.

4

Découvrez la récompense que vous avez gagnée.

TOURNEZ LA ROUE ET DÉCOUVREZ VOTRE RÉCOMPENSE

Chaque semaine, **si vous avez remporté votre défi, vous pouvez tourner la roue et gagner un Chèque-cadeau ou 200 points Generali Vitality.**

Sportifs, mélomanes, cinéphiles, ...

IL Y EN A POUR **TOUS LES GOÛTS** ET **POUR TOUTES LES PASSIONS !**



BON À SAVOIR

- Délai pour tourner la roue : 14 jours.
- Durée pour valider son gain au sein de l'application : 7 jours.
- Durée pour activer le Chèque-cadeau : 30 jours.
- Chèque-cadeau : visible 6 mois sur le site Generali Vitality et valable 12 mois à partir de son activation.

**POUR CHAQUE DÉFI DE LA SEMAINE,
TIREZ AU SORT UN CHÈQUE-CADEAU CHEZ L'UNE DES 4 ENSEIGNES
OU GAGNEZ 200 POINTS GENERALI VITALITY.**

La **FNAC**, leader de la distribution de biens culturels, de loisirs et de technologies pour le grand public en magasin et sur Internet, aussi bien en France qu'à l'international.

1 CHÈQUE-CADEAU DE 10 €



amazon.fr

AMAZON.FR offre une grande sélection de livres, d'appareils électroniques, de musique, de films, de jouets, de programmes informatiques, de vêtements, etc.

**CHÈQUE-CADEAU AMAZON.FR*
DE 5 €**

DECATHLON, une enseigne et des marques innovantes pour le plaisir de tous les sportifs, débutants comme confirmés.

Dès l'activation du premier défi de la semaine (sous 30 jours suivant l'activation du programme), profitez de la première récompense de Décathlon :

1 CHÈQUE-CADEAU DE 20 €

Pour chaque défi de la semaine suivant, possibilité de gagner :

1 CHÈQUE-CADEAU DE 10 €

DECATHLON



SPOTIFY, est un service de streaming musical qui vous donne accès à des millions de titres.

Pour une soirée, une séance de sport ou un moment de détente, vous y trouverez la musique qu'il vous faut.

1 CHÈQUE-CADEAU DE 10 €



FAITES UN DON*

À chaque fois que vous remportez un Chèque-cadeau grâce au défi de la semaine, vous pouvez décider de reverser son montant à **la fondation de Generali, The Human Safety Net**, qui aide les enfants de moins de 6 ans en difficultés et les personnes réfugiées à créer leur entreprise.

* Le montant de votre Chèque-cadeau reversé à la fondation de Generali The Human Safety Net n'ouvre pas droit à défiscalisation. En réalisant cette action vous ne pourrez donc pas bénéficier de réduction d'impôt.



GARMIN

Garmin propose une large gamme d'objets connectés pour mesurer l'activité physique, que vous soyez débutant ou passionné.

GARMIN®

40 % DE REMISE SUR UNE SÉLECTION DE PRODUITS GARMIN

Après avoir activé le programme, il vous suffit de vous rendre sur la **boutique en ligne Garmin via le site ou l'application Generali Vitality**.

Cette remise est valable dans la limite de **deux objets connectés maximum par année Generali Vitality**. Une fois en possession de votre montre Garmin, connectez-la au programme pour gagner des points, faire évoluer votre statut Generali Vitality et démarrer votre premier défi de la semaine !

COMMENT ACHETER UN PRODUIT GARMIN EN PASSANT PAR GENERALI VITALITY ?

Consultez la liste des produits sélectionnés dans la boutique en ligne Garmin accessible depuis le site Generali Vitality.

ATTENTION, vous ne pouvez acheter qu'un **produit Garmin** à la fois pour bénéficier de la réduction. Si vous souhaitez acheter vos deux objets en même temps, cela devra se faire en deux transactions.

GAGNEZ DES POINTS GENERALI VITALITY GRÂCE À GARMIN EN 6 ÉTAPES

Première connexion au site Generali Vitality

- 1 Allez sur le **site Garmin** ou téléchargez l'**application** Garmin dans l'App Store ou Google Play Store. **Connectez-vous** à votre compte Garmin ou créez un nouveau compte, puis connectez votre objet à ce compte.
- 2 Sur le site Generali Vitality, dans la rubrique « **S'améliorer** », cliquez sur « **Objets connectés et applications** ».
- 3 Dans le module Garmin, cliquez sur « **Connecter Garmin** ».
- 4 Saisissez vos données Garmin et cliquez sur le bouton « **S'enregistrer** ».
- 5 Vous pouvez voir **vos informations** relatives à Garmin sur la page « **Objets connectés et applications** ».
- 6 Après avoir **synchronisé** les données de vos activités physiques depuis votre objet connecté Garmin, vous pourrez les consulter depuis l'aperçu détaillé de l'outil « **Suivre mon activité physique** ».

Une fois connecté au site Generali Vitality

Vos données Garmin se synchronisent automatiquement. Pour avoir un aperçu détaillé de vos données, vous pouvez les consulter depuis l'outil « **Suivre mon activité physique** ».

CONDITIONS D'UTILISATION



Ces réductions ne sont pas valables sur la boutique en ligne Garmin via un moteur de recherche classique ou en magasin. **Il convient de vous rendre sur le site Generali Vitality pour être redirigé vers la liste de produits éligibles à cette réduction.**

Après avoir connecté votre produit Garmin au site Generali Vitality, l'attribution de vos points Generali Vitality **peut prendre jusqu'à deux semaines.**

Pour toute question relative à votre produit Garmin à Generali Vitality, il convient de contacter le centre technique : **support technique Garmin France - 01 55 69 33 99 (appel non-surtaxé).**

LE CHALLENGE APPLE WATCH

Afin d'offrir un choix plus large à ses membres,
Generali Vitality en association avec Apple Watch®
propose un nouveau challenge.

 **WATCH**

GAGNEZ JUSQU'À 480 € EN 24 MOIS pour rembourser Apple Watch grâce à votre activité physique.

1. Achetez la montre Apple Watch de votre choix en passant par le site ou l'application Generali Vitality.
2. Activez le « challenge Apple Watch » directement dans l'application Generali Vitality.
3. Connectez votre montre à Generali Vitality pour suivre votre activité physique.
4. Gagnez des points chaque semaine grâce à vos efforts.
5. Convertissez vos points en euros sur votre cagnotte du challenge Apple Watch.
6. Remboursez partiellement ou entièrement votre achat à la fin des deux ans du challenge.

PLUS VOUS BOUGEZ PLUS VOUS ÊTES REMBOURSÉ !

Chaque mois, les points que vous avez accumulés sont **convertis en euros et crédités sur votre cagnotte Apple Watch** que vous pouvez ensuite reverser vers votre compte bancaire.

PALIER 1
0 - 999 points/mois
0 € remboursé

PALIER 2
1 000 - 2 499 points/mois
5 € remboursés

PALIER 3
2 500 - 3 999 points/mois
10 € remboursés

PALIER 4
4 000 points et +/mois
20 € remboursés

QUELLE MONTRE APPLE WATCH CHOISIR ?

Achetez votre montre Apple Watch via le site **Generali Vitality** et gagnez chaque mois des points d'activité physique pour la rembourser partiellement ou entièrement.
Quel que soit votre choix, tous les modèles de montres **Apple Watch** sont compatibles avec le programme Generali Vitality.

COMMENT DISPOSER DE VOTRE CAGNOTTE GENERALI VITALITY ?

1. Votre cagnotte Generali Vitality est alimentée chaque mois à hauteur de vos efforts physiques. Le montant maximum cumulable sur 24 mois est de **480 €**.
2. Le transfert de la somme est possible vers votre compte bancaire à tout moment.
3. Pour activer ce transfert, renseignez vos coordonnées bancaires dans l'application et appuyez sur « Transaction » pour créditer votre compte bancaire.
4. Le montant de votre cagnotte sera crédité dans un délai de 6 à 10 jours ouvrés.
5. Vos opérations bancaires peuvent être suivies directement dans l'application. Un historique est également accessible.

CONDITIONS D'UTILISATION

- L'Apple Watch Series 5 et l'Apple Watch Series 3 nécessitent un iPhone 6s (ou modèle ultérieur) avec iOS 13 (ou version ultérieure).
- Un forfait mobile est requis pour les données cellulaires. L'Apple Watch et l'iPhone doivent être rattachés au même opérateur. Certains opérateurs ne prennent pas en charge les comptes d'entreprise. Veuillez-vous renseigner auprès de votre employeur et de votre opérateur. L'itinérance n'est pas disponible en dehors de la zone de couverture réseau de votre opérateur. Pour plus d'informations, contactez votre opérateur. Rendez-vous sur apple.com/fr/watch/cellular pour connaître les opérateurs mobiles participants et les conditions d'éligibilité.
- Apple n'est pas partenaire de cette opération.
- Apple Watch est une marque déposée par Apple Inc. Tous droits réservés.

PROFITER

Amazon.fr offre une grande sélection de livres, d'appareils électroniques, de musique, de films, de programmes informatiques, de vêtements, de jouets et bien plus encore !



QUELS SONT VOS AVANTAGES EN TANT QUE MEMBRE GENERALI VITALITY ?

Generali Vitality récompense votre engagement dans le programme. À chaque passage à un statut supérieur, vous recevrez un Chèque-cadeau Amazon.fr*, que vous pourrez utiliser pour acheter n'importe quel article de votre choix.

Le montant du Chèque-cadeau dépend du statut que vous venez d'atteindre.



*Offre soumise à restrictions, voir détails sur www.amazon.fr/gc-legal

À NOTER

Lorsque vous atteignez un nouveau statut, le Chèque-cadeau Amazon.fr* sera disponible pendant 12 mois sur votre site Generali Vitality. Une fois le Chèque-cadeau Amazon.fr* activé, il sera utilisable sur Amazon.fr pendant 10 ans.

COMMENT DISPOSER DE VOTRE CHÈQUE-CADEAU AMAZON.FR* ?

- 1 À chaque passage vers un statut supérieur Generali Vitality, un Chèque-cadeau Amazon.fr* est automatiquement généré dans votre espace Generali Vitality.
- 2 Les Chèques-cadeaux Amazon.fr* sont crédités dans les 24 heures suivant le changement de statut.
- 3 Connectez-vous au site generalivitality.com/fr et rendez-vous sur la rubrique « Profiter ».
- 4 En cliquant sur un Chèque-cadeau Amazon.fr* disponible, vous activez un code promotionnel unique.
- 5 Copiez le code promotionnel activé et cliquez sur le lien vers Amazon.fr, ou rendez-vous directement sur le site Amazon.fr : www.amazon.fr/utiliser-cheque-cadeau.
- 6 Saisissez le code de votre Chèque-cadeau Amazon.fr* et cliquez sur « Appliquer à votre compte ».
- 7 Lors de vos prochains achats, le montant du Chèque-cadeau Amazon.fr* sera automatiquement appliqué aux commandes éligibles pendant la procédure de paiement, lors de vos prochains achats.
- 8 Vous devez payer le solde éventuel de votre commande avec un autre moyen de paiement.

CONDITIONS D'UTILISATION

- Les Chèques-cadeaux et Cartes cadeaux Amazon.fr* ne peuvent être utilisés que pour acheter des produits éligibles sur www.amazon.fr.
- Le montant des achats est déduit du solde de Chèques-cadeaux Amazon.fr* dont dispose l'utilisateur. Le solde éventuel non utilisé sera placé sur le compte Amazon.fr de l'utilisateur. Tout achat dépassant le montant du solde devra être réglé avec un autre moyen de paiement.
- Pour toute information sur l'utilisation des Chèques-cadeaux Amazon.fr*, vous pouvez contacter Amazon EU S.A.R.L. ou l'une de ses sociétés affiliées.
- Afin de consulter votre solde de Chèques-cadeaux Amazon.fr*, rendez-vous sur votre compte sur Amazon.fr. Aucun frais ne s'applique aux Chèques-cadeaux Amazon.fr*.
- Les Chèques-cadeaux, y compris les reliquats de tous Chèques-cadeaux non utilisés, expirent dix ans après la date de leur émission.
- Les Chèques-cadeaux Amazon.fr* ne sont pas valables pour l'achat de produits sur www.amazon.com, www.amazon.co.uk, www.amazon.es, www.amazon.de, www.amazon.at, www.amazon.it, www.amazon.com.br, www.amazon.in, www.amazon.com.mx, www.amazon.co.jp, www.amazon.ca, www.amazon.cn ou tout autre site web détenu et géré par le groupe Amazon, leurs sociétés affiliées, ou toute autre personne ou entité, sauf mention contraire dans les présentes conditions générales.
- Les Chèques-cadeaux Amazon.fr* ne peuvent pas être utilisés afin d'acheter d'autres Chèques-cadeaux.
- Les Chèques-cadeaux Amazon.fr* ne peuvent pas être rechargés, revendus, cédés pour une contrepartie ou échangés contre des espèces.
- Les Chèques-cadeaux Amazon.fr* non utilisés ne peuvent pas être transférés sur un autre compte.



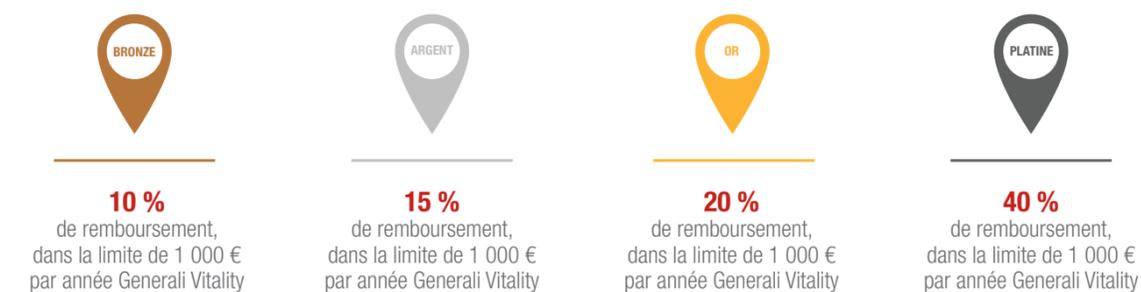
PROFITER

Une envie de voyage ? Expedia.fr vous accompagne et vous propose des offres attractives sur plus d'un million de vols, d'hôtels et de formules à travers le monde.



RÉCUPÉREZ JUSQU'À 40 % SUR VOTRE RÉSERVATION EXPEDIA.FR

Faites une réservation sur Expedia.fr **en passant par l'application ou le site Generali Vitality**. Une fois votre voyage organisé, vous récupérez **de 10 % à 40 % du montant de votre voyage** en fonction de votre statut Generali Vitality (dans la limite de 1 000 € par année Generali Vitality).



Notez que les billets de train, les réservations de vols seuls et les croisières ne sont pas éligibles à cette offre.

CONDITIONS D'UTILISATION

- L'avantage Generali Vitality s'applique sur toutes les réservations effectuées auprès d'Expedia, **à l'exception des billets de train, des réservations de vols en solo et des croisières, dans la limite de 1 000 euros par membre et par année Generali Vitality.**
- **Vous recevrez votre avantage Generali Vitality sous la forme d'une cagnotte.** Vous payez d'abord le montant total de la réservation, puis votre cagnotte sera **créditée au plus tard 37 jours après votre retour de voyage.** Vous aurez ensuite la possibilité de transférer la totalité du solde sur le compte bancaire de votre choix.
- La condition préalable au crédit de votre cagnotte est de commencer et terminer le voyage pendant votre année Generali Vitality.
- Le montant de la cagnotte est déterminé par la date de la réservation et non par la date du début du voyage. Si votre statut change entre la réservation et le départ, la réduction sera toujours calculée sur la base de votre statut en vigueur au moment de la réservation.
- **L'avantage Generali Vitality n'est pas cumulable avec d'autres offres promotionnelles en vigueur chez Expedia.fr.**
- Pour des raisons techniques, il est nécessaire de toujours accéder au site Internet Expedia via le site Generali Vitality. Une bannière Generali Vitality vous sera alors affichée sur le site Internet d'Expedia lors de votre réservation. Si vous ne voyez pas cette bannière, veuillez retourner à la page et recommencer votre réservation.



LE GUIDE DES POINTS GENERALI VITALITY

En suivant le programme Generali Vitality, vous pouvez gagner des points et améliorer votre statut. Plus vous obtenez de points, plus votre statut augmente et plus les récompenses sont intéressantes. **Vos points sont consultables à tout moment sur le site et l'application mobile Generali Vitality.**

DÉFINITIONS

- **Âge Generali Vitality** : le calcul de l'âge Generali Vitality tient compte de votre état de santé. L'âge Generali Vitality est un âge fictif permettant de donner une indication sur votre bien-être. Il est calculé par un algorithme qui compare vos réponses au bilan de santé Generali Vitality avec des facteurs clés de risque. Votre âge Generali Vitality sera donc moins élevé que votre âge réel si vous mangez sainement et si vous pratiquez beaucoup d'activité physique.
- **Année Generali Vitality** : période de référence pour l'attribution des points calculés sur un an à compter de la date d'activation du programme Generali Vitality. Cette période ne correspond pas à l'année civile.
- **Normes définies par les organismes de santé** : valeurs définies par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Dans le cadre du programme Generali Vitality, ces normes ont également été validées par une équipe médicale française.
- **Risque personnel** : pour l'individu considéré, il s'agit du rapport de l'estimation du taux de mortalité sur le taux de mortalité moyen de la population. Cette estimation correspond au taux de mortalité projeté selon les facteurs de risques comportementaux donnés par le bilan de santé Generali Vitality (niveau d'activité physique, nutrition, rapport au tabac, etc.).



SE CONNAÎTRE

BILAN NUTRITIONNEL	1 000 points attribués une fois dans l'année Generali Vitality après avoir complété le bilan nutritionnel pour la première fois dans son intégralité.
QUESTIONNAIRE DE SANTÉ Mon état de santé Mes habitudes sociales Mon style de vie	Lorsque les 3 sections du questionnaire de santé sont complétées, 3 000 points sont automatiquement attribués (valable une fois par année Generali Vitality).
EXAMENS DE SANTÉ	<ul style="list-style-type: none"> • 1 500 points pour la mesure de l'IMC. • 1 500 points pour la mesure de la tension artérielle. • 1 500 points pour la mesure du taux de cholestérol. • 1 500 points pour la mesure de la glycémie. • 1 500 points pour la mesure de votre tour de taille. <p>Pour obtenir les points, vous devez soumettre un justificatif pour chaque mesure. Vous gagnerez 1 500 points supplémentaires par examen si le résultat est compris dans les normes définies par les organismes de santé. Vous pouvez obtenir jusqu'à 12 000 points par année Generali Vitality. Les tests effectués sont valables pour deux années consécutives. Si vous effectuez un test l'année 1, à la fin de votre année vos points seront automatiquement remis à 0 et au début de votre année 2 vos points vous seront réattribués automatiquement.</p>
DÉPISTAGE	<ul style="list-style-type: none"> • 1 000 points par année pour l'examen bucco-dentaire. • 1 000 points pour le dépistage du cancer colorectal (points attribués pour deux années Generali Vitality). • 1 000 points pour le dépistage du cancer du col de l'utérus (points attribués pour deux années Generali Vitality). • 1 000 points pour le dépistage du cancer du sein (points attribués pour deux années Generali Vitality). <p>La limite est de 2 000 points par année Generali Vitality. Pour obtenir vos points :</p> <ul style="list-style-type: none"> • téléchargez le justificatif des examens préventifs disponible sur le site Generali Vitality ; • faites-le remplir et signer par un professionnel de santé ; • saisissez vos résultats en ligne et joignez un scan du justificatif.
VACCINATIONS	<ul style="list-style-type: none"> • 1 000 points par année Generali Vitality pour un vaccin contre la grippe. • 1 000 points pour les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, attribués uniquement lors de la première soumission du justificatif sur l'année en cours, et ne sont comptabilisés qu'une seule fois pour toute la durée du programme. • 1 000 points pour le vaccin contre l'hépatite B, attribués uniquement lors de la première soumission du justificatif sur l'année en cours, et ne sont comptabilisés qu'une seule fois pour toute la durée du programme. <p>La limite est de 2 000 points par année Generali Vitality. Pour obtenir vos points :</p> <ul style="list-style-type: none"> • téléchargez le justificatif des examens préventifs Generali Vitality disponible sur le site Generali Vitality ; • faites-le remplir et signer par un professionnel de santé ; • saisissez vos résultats en ligne et joignez un scan du justificatif.



S'AMÉLIORER

OBJECTIFS PERSONNALISÉS

Vous choisissez vous-même les objectifs que vous souhaitez activer. **Le programme Generali Vitality vous accompagne pour atteindre ces objectifs et améliorer votre bien-être.** Chaque fois que vous atteignez un objectif, de nouveaux objectifs adaptés à votre condition physique vous sont recommandés.
Thématiques proposées : activité physique, gestion du poids, tension artérielle, taux de cholestérol et glycémie.

SPORTS ET ÉVÉNEMENTS

Vous pouvez cumuler jusqu'à **25 000 points** par année Generali Vitality pour les activités physiques. Si vous pratiquez deux activités au cours d'une journée, seule celle rapportant le plus de points sera prise en compte. Si les deux activités rapportent le même nombre de points, seule la première sera comptabilisée.

OBJETS CONNECTÉS ET APPLICATIONS

Synchronisez vos objets connectés ou applications sur le site Generali Vitality, utilisez vos objets connectés ou applications pour enregistrer votre activité et gagnez des points.

TABAGISME

Vous pouvez gagner **2 000 points** par année Generali Vitality. Pour cela, il suffit de compléter en ligne la déclaration non-fumeur. Rendez-vous sur votre site Generali Vitality au sein de la rubrique « S'améliorer », dans l'onglet Arrêt du tabac.

ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR VOTRE ENTREPRISE

Chaque participation à un événement organisé par votre entreprise vous permet de gagner 1 000 points en renvoyant le justificatif de participation. Vous pouvez cumuler jusqu'à **2 000 points** par année Generali Vitality. Ces événements peuvent être orientés sur l'une des thématiques suivantes : Activité physique, Alimentation et nutrition, Arrêt du tabac, Bilan et programme santé.

ACTIVITÉ	POINTS
Entre 7 500 et 9 999 pas par jour	50
Entre 10 000 et 14 999 pas par jour	100
Plus de 15 000 pas par jour	200
30 minutes d'exercice à 60 % de votre fréquence cardiaque maximale	100
30 minutes d'exercice à 70 % de votre fréquence cardiaque maximale	200
60 minutes d'exercice à 70 % de votre fréquence cardiaque maximale	300
30 minutes d'exercice avec une dépense de 400 calories	100
30 minutes d'exercice avec une dépense de 700 calories	200
60 minutes d'exercice avec une dépense de 700 calories	300



Le programme Generali Vitality vous aide tout au long de l'année à améliorer votre bien-être.
REJOIGNEZ LES 8,5 MILLIONS DE MEMBRES QUI SE SONT LANCÉS DANS L'AVENTURE
et font confiance à Generali Vitality pour mener une vie plus saine !



www.generalivitality.com/fr



www.generalivitality.com/fr/fr/blog/



<https://www.facebook.com/GeneraliVitalityFrance>

SUR LE DÉTAIL DU PROGRAMME GENERALI VITALITY ?

- Consultez la FAQ disponible sur votre espace client dans la rubrique « Mon programme Generali Vitality ».
- Contactez le service client dédié au **09 69 39 36 23** du lundi au vendredi de 11 h 00 à 19 h 00 ou par email : service@generalivitality.fr.



**L'AVENTURE
CONTINUE
D'UNE ANNÉE
SUR L'AUTRE !**